

KONIN

*tu płynie energia*

# PANDEMIA PRZEMOCY

**KONIN**

tu płynie energia

**Zakrywaj usta!**

**ALE NIE MILCZ, GDY WIDZISZ PRZEMOC!**

**Myj ręce!**

**Ale nie umywaj ich od odpowiedzialności,  
gdy jesteś świadkiem przemocy!**

**Zachowaj dystans!**

**Ale bądź blisko, kiedy ktoś Cię potrzebuje!**





Od 1 sierpnia 2010 r. obowiązuje w Polsce **zakaz stosowania kar cielesnych** przez osoby wykonujące władzę rodzicielską oraz sprawujące opiekę lub pieczę nad dzieckiem.

(Art.96<sup>1</sup> Kodeks rodzinny i opiekuńczy Dz. U. 2020 poz. 1359)

# Dzieci w izolacji

Totalna izolacja to dramat wielu dzieci, które doświadczają **przemocy psychicznej, fizycznej i seksualnej**.

Brak jakiejkolwiek możliwości samodzielnego opuszczenia miejsca zamieszkania praktycznie odcina je od możliwości pomocy.

**Bądźmy czujni i reagujmy** na sytuację dzieci, szczególnie teraz w czasie pandemii i wynikającej z niej izolacji rodzin.

# Przemoc w ilozacji

Obecnie **dzieci nie chodzą do szkoły**, nie uczęszczają do świetlic środowiskowych, co powoduje, że nie mają możliwości wyrwać się choć na chwilę z domu, w którym **mogą doświadczać krzywdy**.

Przedstawiciele służb, placówek oświatowych i instytucji działających w zakresie przeciwdziałania przemocy mają bardzo ograniczone możliwości monitorowania sytuacji dzieci doświadczających przemocy lub zagrożonych przemocą w rodzinie.

**Dlatego dzisiaj, jak nigdy wcześniej, ważna jest rola świadków, osób, które obserwują, słyszą i widzą, że dzieciom może dziać się krzywda.**

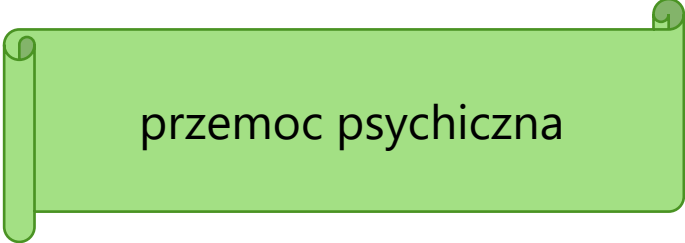
# Definicja przemocy w rodzinie

**Przemoc w rodzinie** - jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste członków rodziny, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą. (art. 2 pkt 2 ustawy).

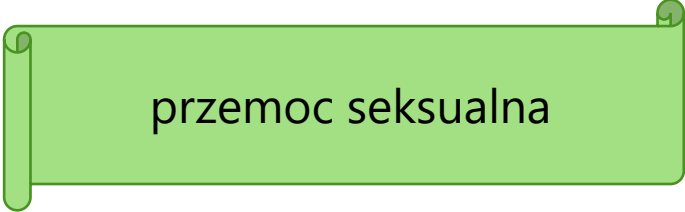
# FORMY I PRZEJAWY PRZEMOCY W RODZINIE



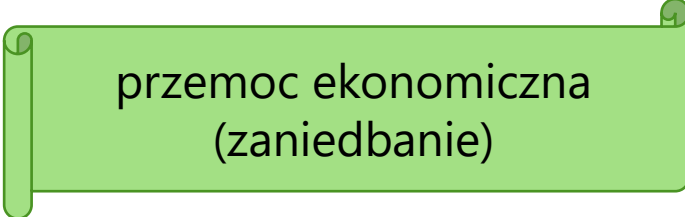
przemoc fizyczna



przemoc psychiczna



przemoc seksualna



przemoc ekonomiczna  
(zaniedbanie)

## PRZEMOC FIZYCZNA występuje jeśli:

Ktoś Cię popycha,  
szarpie, wykręca  
ręce, policzkuje,  
kopie, dusi,  
ciągnie, wyrywa  
włosy, bije, rzuca,  
uderza  
przedmiotami,  
przewraca na  
ziemię, przypala

Ktoś Cię głodzi,  
odmawia  
pożywienia czy  
napojów

Ktoś Ci poleca  
wykonywanie  
upokarzających  
czynności

Ktoś Ci utrudnia  
korzystanie  
z pomieszczeń,  
wygania  
z mieszkania, nie  
wpuszcza do domu,  
zamyka  
w pomieszczeniach,  
odmawia ich  
opuszczenia



# Przemoc psychiczna:

Ktoś Ci grozi pozbawieniem życia, zdrowia, pobiciem, podpaleniem, wyrządzeniem krzywdy osobie bliskiej lub zwierzęciu,

Ktoś Cię znieważa, poniża, wyszydza, upokarza, ośmiesza, izoluje, krytykuje,

Ktoś Ci uniemożliwia spoczynek nocny, złośliwie budzi, wywołuje awantury

Ktoś wywołuje poczucie winy, by sterować Twoim zachowaniem.

Rodzic emocjonalnie Cię odrzuca i faworyzuje rodzeństwo

# Przemoc seksualna:

Ktoś dotyka Twoich narządów płciowych w celu doznania przyjemności seksualnej

Ktoś zmusza Cię do dotykania genitaliów innej osoby lub do seksualnych „zabaw”

Ktoś pokazuje Ci materiały pornograficzne

Ktoś chce Cię fotografować w seksualnych pozach

Ktoś prowadzi z Tobą rozmowy na tematy seksualne wykraczające poza edukację seksualną,

# Przemoc ekonomiczna:

Ktoś niszczy Twoje rzeczy osobiste lub wspólne (demolowanie mieszkania),

Ktoś kradnie Twoje rzeczy (w tym pieniądze),

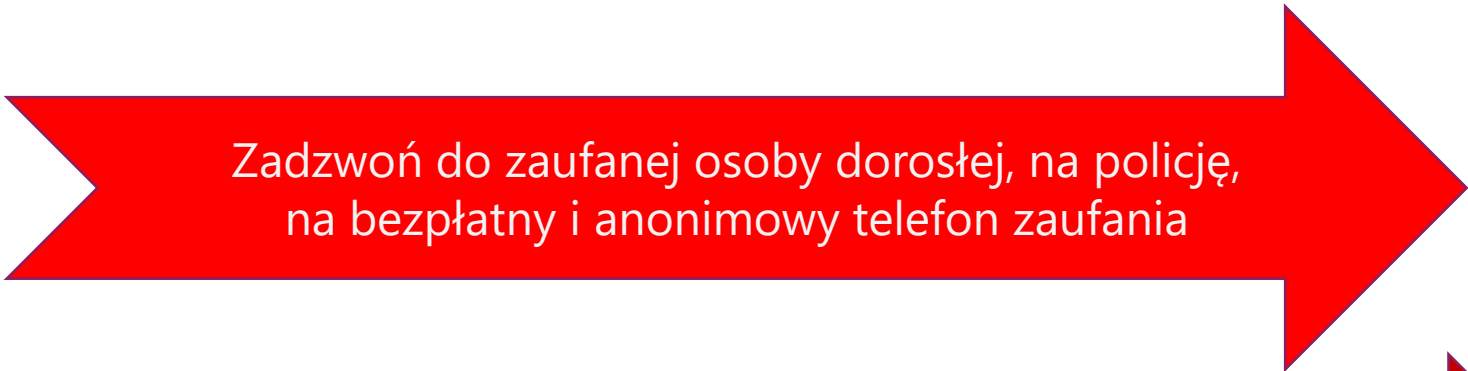
Ktoś dysponuje Twoją własnością (rzeczami) bez pozwolenia,

Ktoś sprzedaje Twoje osobiste lub wspólne rzeczy bez pozwolenia,

Ktoś odbiera Ci pieniądze (zmusza do ich wydawania),

Rodzic nie zapewnia Ci odpowiedniego jedzenia i picia, ubrań, opieki medycznej, bezpieczeństwa,

## Szukaj pomocy:



Zadzwoń do zaufanej osoby dorosłej, na policję,  
na bezpłatny i anonimowy telefon zaufania



Porozmawiaj z wychowawcą, zaufanym nauczycielem,  
psychologiem lub pedagogiem szkolnym



Porozmawiaj z psychologiem Poradni

# Reagujmy!!!

- **Policja - tel. alarmowy 112**
- Bezpłatny i anonimowy Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży - 116 111 czynny od poniedziałku do piątku 12.00-2.00, więcej informacji i kontakt on-line przez stronę [116111.pl](http://116111.pl)
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" - infolinia 800 12 00 02 czynna przez całą dobę
- Telefon Zaufania dla Rodziców i Nauczycieli w sytuacjach związanych z podejrzeniem lub stwierdzeniem doświadczania przez dzieci i młodzież przemocy, agresji, wykorzystania seksualnego, uzależnień, depresji, myśli samobójczych, zaburzeń odżywiania - 800 100 100 (od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-15.00, więcej informacji i kontakt on-line przez stronę [www.800100100.pl](http://www.800100100.pl))
- **Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koninie**  
**tel: 63 243 18 95**

## Placówki pomocy dzieciom krzywdzonym w Koninie

- . Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie – e-mail:  
[zespolinterdyscyplinarny@moprkonin.lm.pl](mailto:zespolinterdyscyplinarny@moprkonin.lm.pl)
- . Sekcja Poradnictwa Rodzinnego i Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Koninie,  
ul. Staszica 17, tel. (063) 244 59 16,  
e-mail: [pomagamy\\_sobie@op.pl](mailto:pomagamy_sobie@op.pl),

Narzędzia edukacyjne (scenariusze zajęć, kursy e-learning) oraz informacje o szkoleniach dla nauczycieli, pedagogów i psychologów dostępne są na platformie edukacyjnej pod adresem [edukacja.fdds.pl](http://edukacja.fdds.pl)

*Wzajemne wsparcie*

KONIN

*tu płynie energia*

Opracowanie: Alicja Hinc, Monika Żak-Dobska, Magdalena Kurzajczyk-Jucyk, Magdalena Antecką-Mazur, Kinga Sabacińska-Nowak