

# Jadłospis

	Data	Danie obiadowe	Alergeny
1.	<b>Poniedziałek</b> 12.03.2018	Zupa ogórkowa Sharma z ryżem i dwoma sosami Kapusta pekińska , woda z cytryną	Seler , mleko soja , gorczyca mąka pszenna
2.	<b>Wtorek</b> 13.03.2018	Zupa jarzynowa Spaghetti z klopsikami w sosie pomidorowym Owoc , napar z owoców leśnych	mąka pszenna gorczyca , seler mleko , soja, jaja
3.	<b>Środa</b> 14.03.2018	Zupa krem z marchwi Frytki drobiowe , ziemniaki , buraczki z pomarańczą Kwiat lipy z miodem	gorczyca , jaja mąka pszenna soja , mleko
4.	<b>Czwartek</b> 15.03.2018	Zupa pomidorowa z makaronem Ryba w chrupiącej panierce , ziemniaki z koperkiem Ogórek kiszony z marchewką , woda z miodem	gorczyca , mleko mąka pszenna seler , ryba , soja
5.	<b>Piątek</b> 16.03.2018	Zupa grochowa Naleśnik z serem w polewie truskawkowej , owoc Napar z malin	gorczyca , seler soja , mleko , jaja mąka pszenna
6.	<b>Poniedziałek</b> 19.03.2018	Krupnik Makaron z indykiem i warzywami Mięta	mąka pszenna gorczyca seler , soja
7.	<b>Wtorek</b> 20.03.2018	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Schab duszony w warzywach , kasza jęczmienna Marchewka z jabłkiem , napar z dzikiej róży	mąka pszenna gorczyca , seler soja , jaja , mleko
8.	<b>Środa</b> 21.03.2018	Zupa krem z soczewicy Gołąbek po cygańsku , ziemniaki Owoc , melisa	mąka pszenna gorczyca , seler soja , jaja , mleko
9.	<b>Czwartek</b> 22.03.2018	Barszcz ukraiński Pierogi z serem Woda z cytryną i miodem	soja , mleko gorczyca , seler mąka pszenna
10.	<b>Piątek</b> 23.03.2018	Zupa pieczarkowa z łazankami Ryba w sezamie , ziemniaki z koperkiem Kapusta kiszona , napar z owoców leśnych	mleko , gorczyca seler , soja , ryba mąka pszen., jaja

## SMACZNEGO!

RECEPTURY POTRAW DO WGLĄDU U INTENDENTA

Dyrektor:

WICEDYREKTOR SZKOŁY

*Iwona Gorzelańczyk*  
mgr Iwona Gorzelańczyk

