

L.P	DATA	NAZWA POTRAWY	ALERGENY
1.	02.03.2026	Zupa szczawiowa Potrawka z kurczaka Ryż Marchewka mini Napar z szalwii	Gluten pszenney, Mleko, Seler Gluten pszenney, Mleko, Seler Brak Gluten pszenney, Mleko Brak
2.	03.03.2026	Zupa rosół Kotlet schabowy panierowany Ziemniaki z koperkiem Mizeria Woda z miodem i imbirem	Gluten pszenney, Jaja, Seler, Soja Gluten pszenney, Jaja Brak Mleko Brak
3.	04.03.2026	Zupa ogórkowa z koperkiem Leczo warzywne z soczewicą czerwoną Bulka pełnoziarnista Napar z rumianku	Gluten pszenney, Mleko, Seler Gluten pszenney, Seler Gluten pszenney, Soję, Sezam Brak
4.	05.03.2026	Zupa jarzynowa Makaron grandine z kurczakiem i pomidorem suszonym Szpinak ze słonecznikiem Napar z czarnej porzeczki	Gluten pszenney, Mleko, Seler Gluten pszenney, Jaja, Mleko, Seler Mleko Brak
5.	06.03.2026	Krem z białych warzyw z grzanką Ryba panierowana Ziemniaki z koperkiem Surówka coleslaw Napar mięty	Gluten pszenney, Jaja, Mleko, Seler, Soja Gluten pszenney, Jaja, Ryba, Skorupiaki, Soja Brak Mleko Brak
6.	09.03.2026	Zupa kapuśniak Makaron z sosem bolognese Woda z cytryną i miodem	Seler Gluten pszenney, Jaja, Soja Brak
7.	10.03.2026	Zupa żurek z ziemniakami i kielbasą Bitki z karkówki Ziemniaki z koperkiem Buraczki wiórki Woda z miodem i imbirem	Gluten pszenney , Gorczyca Gluten pszenney Brak Brak Brak
8.	11.03.2026	Zupa kartoflana z koperkiem Racuchy polane sosem daktylowym Sałatka owocowa Napar z owoców leśnych	Mleko, Seler Gluten pszenney, Jaja, Mleko Brak Brak
9.	12.03.2026	Zupa grochowa z wędzonką Kurczaka w sosie słodko-kwaśnym Kasza jęczmienna Napar z brzozy	Seler Seler, Soja Gluten pszenney Brak
10.	13.03.2026	Zupa marchewkowa z lanymi kluskami Ryba zapiekana z serem Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki z brzoskwinia Napar z pokrzywy	Gluten pszenney, Jaja, Mleko, Seler, Soja Gluten pszenney, Mleko, Jaja, Ryba, Skorupiaki, Soja Brak Brak Brak
11.	16.03.2026	Zupa krupnik Makaron penne z kurczakiem Herbatka owocowa	Gluten pszenney, Seler, Gluten pszenney, Mleko, Soja Brak
12.	17.03.2026	Zupa barszcz czerwony z szarymi kluskami Schab duszony z warzywami Ziemniaki z koperkiem Kapusta zasmażana Napar z szalwii	Gluten pszenney, Jaja, Mleko, Seler, Soja Gluten pszenney, Mleko, Seler Brak Gluten pszenney, Mleko Brak
13.	18.03.2026	Zupa fasolowa Placki ziemniaczane z twarogiem Rzodkiewka Herbatka z owoców leśnych	Gluten pszenney, Seler Jaja, Mleko Brak Brak
14.	19.03.2026	Zupa pomidorowa z ryżem Filet zapiekany z serem Ziemniaki z koperkiem Napar z aronii	Gluten pszenney , Mleko, Seler Gluten pszenney , Mleko, Seler Brak Brak
15.	20.03.2026	Zupa owocowa z zacierką Burgery rybne z warzywami Ziemniaki z koperkiem Sałatka z warzywami Kompot	Gluten pszenney, Jaja, Mleko, Soja Gluten pszenney, Jaja, Mleko, Ryba, Skorupiaki, Soja Brak Gorczyca, Mleko Brak
16.	23.03.2026	Zupa z soczewicy czerwonej Kotlet mielony z cebulką Ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem	Mleko Gluten pszenney, Jaja Brak Gluten pszenney , Mleko

		Woda z cytryną i miodem	Brak
17.	24.03.2026	Zupa gulaszowa Udziec pieczony Ziemniaki opiekane Surówka colesław Herbatka malinowa	Seler Brak Brak Mleko Brak
18.	25.03.2026	Zupa ogórkowa Makaron z serem z sosem jagodowym Napar z zielonej herbaty	Seler, Mleko Gluten pszenny, Jaja, Mleko., Soja Brak
19.	26.03.2026	Zupa krem z kurczaka z grzanką Gołąbki w sosie pomidorowym Ziemniaki z koperkiem Ogórek kiszony Napar z czarnej porzeczki	Gluten pszenny, Jaja, Mleko, Seler, Soja Gluten pszenny , Mleko Brak Brak Brak
20.	27.03.2026	Zupa minestrone z lanymi kluskami Ryba w cieście serowym Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty Napar z mięty	Gluten pszenny, Jaja, Mleko, , Ryba, Skorupiaki , Soja Gluten pszenny, Jaja, Mleko Brak Brak Brak
21.	30.03.2026	Zupa kalafiorowa z makaronem Pulpety w sosie śmietankowym Ziemniaki z koperkiem Warzywa gotowane Woda z imbirem i miodem	Seler, Mleko Gluten pszenny, Jaja, Mleko Brak Gluten pszenny, Mleko Brak
22.	31.03.2026	Zupa meksykańska Sharma z kurczaka z sosem tzatiki Ryż Mix salat z sosem vinegret Napar z lipy	Seler Mleko Brak Gorczyca, Mleko Brak

RECEPTURY POTRAW DO WGLĄDU U INTEDENTA