

Jadłospis na październik 2026 r.

Alergeny oznaczono bezpośrednio przy każdym posiłku.

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
			Czwartek 01.10 Zupa barszcz biały z szarymi kluskami <i>(Słoneczny barszczyk)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja, seler Kotlet schabowy panierowany <i>(Chrupiący super-schabik)</i> alergeny: gluten pszenenny, jaja Ziemniaki z koperkiem, mizeria alergeny: mleko Napar z rumianku alergeny: brak	Piątek 02.10 Zupa kalafiorowa z makaronem <i>(Kalafiorowa zupka piratów)</i> alergeny: gluten pszenenny, jaja, seler Ryba panierowana <i>(Złota rybka z morskiej głębin)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja, ryba, soja, skorupiaki Ziemniaki, surówka z selera z rodzynką alergeny: mleko, seler Herbatka malinowa alergeny: brak
Poniedziałek 05.10 Zupa ogórkowa z koperkiem <i>(Zakrecona ogórkowa)</i> alergeny: mleko, seler Makaron z serem i sosem owocowym <i>(Słodki makaronik lasucha)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja, soja Woda z cytryną alergeny: brak	Wtorek 06.10 Zupa kapuśniak <i>(Chrupka kapustkowa)</i> alergeny: seler Gulasz wieprzowy, kasza perlowa <i>(Rycerski gulasz)</i> alergeny: gluten pszenenny, gorczyca Sałatka z ogórkiem i porem alergeny: gorczyca Napar z pokrzywy alergeny: brak	Środa 07.10 Zupa kartoflana <i>(Kremowa kartoflanka)</i> alergeny: seler Sznycel roślinny, puree z cieciorki <i>(Super-sznycelek roślinozercy)</i> alergeny: gluten pszenenny Mix sałat z sosem vinegre alergeny: gorczyca Hibiskus alergeny: brak	Czwartek 08.10 Zupa rosół z makaronem <i>(Złocisty rosolek mocy)</i> alergeny: gluten pszenenny, jaja, seler, soja Filet w płatkach kukurydzianych <i>(Chrupiący kurczak)</i> alergeny: gluten pszenenny, jaja Ziemniaki, sałata z jogurtem alergeny: mleko Napar z zielonej herbaty alergeny: brak	Piątek 09.10 Krem z białych warzyw z groszkiem <i>(Kremowa chmurka z groszkami)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, seler, soja Ryba po grecku <i>(Ryba na wakacjach w Grecji)</i> alergeny: gluten pszenenny, jaja, ryba, soja, seler, skorupiaki Ziemniaki z koperkiem alergeny: brak Napar z aronii alergeny: brak
Poniedziałek 12.10 Zupa krupnik <i>(Babciny krupniczek)</i> alergeny: gluten pszenenny, seler Fasolka po bretońsku <i>(Fasolka kowbojska)</i> alergeny: gluten pszenenny, gorczyca, seler Bułka pełnoziarnista alergeny: gluten pszenenny, sezam Napar z szalwii alergeny: brak	Wtorek 13.10 Zupa pieczarkowa z łazankami <i>(Leśny wywar z łazankami)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja, seler Wątróbka drobiowa z cebulką <i>(Pyszna wątróbka siłacza)</i> alergeny: gluten pszenenny Ziemniaki, ogórek kiszony alergeny: brak Herbatka z owoców leśnych alergeny: brak	Środa 14.10 Zupa z batatów z warzywami <i>(Słodka pomarańczowa zupka)</i> alergeny: seler Kotlet brokułowy <i>(Zielony kotlecik brokułowy)</i> alergeny: brak Ziemniaki, surówka z białej kapusty alergeny: brak Napar z melisy alergeny: brak	Czwartek 15.10 Zupa żurek <i>(Staropolski żurek)</i> alergeny: gluten pszenenny, gorczyca Gyros z sosem czosnkowym, ryż <i>(Królewski gyros)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko Sałatka warzywna alergeny: gorczyca, mleko Woda z imbirem alergeny: brak	Piątek 16.10 Zupa krem z dyni <i>(Jesienna dyniowa chmurka)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja, soja Ryba w cieście serowym <i>(Serowa złota rybka)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja, ryba, soja, skorupiaki Ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty alergeny: brak Napar z morwy alergeny: brak
Poniedziałek 19.10 Zupa meksykańska <i>(Kolorowa zupa sombrero)</i> alergeny: seler Makaron z kurczakiem i szpinakiem <i>(Szpinakowy makaron mistrzów)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko Napar z aronii alergeny: brak	Wtorek 20.10 Zupa krem ziemniaczany <i>(Aksamitna zupka ziemniaczana)</i> alergeny: brak Bitki z karkówki, kasza pęczak <i>(Mięciutkie bitki szefa kuchni)</i> alergeny: gluten pszenenny Kapusta zasmażana alergeny: gluten pszenenny, mleko Woda z cytryną alergeny: brak	Środa 21.10 Zupa koperkowa <i>(Pachnąca koperkowa)</i> alergeny: brak Gulasz warzywny z cieciorką <i>(Czarodziejski gulasz warzywny)</i> alergeny: brak Ziemniaki z koperkiem alergeny: brak Napar z lipy alergeny: brak	Czwartek 22.10 Zupa kapuśniak <i>(Kapustkowa zupka)</i> alergeny: seler Placki ziemniaczane z twarogiem <i>(Chrupiące placki ze słodkim twarogiem)</i> alergeny: mleko Rzodkiewka, sok z jabłek alergeny: brak	Piątek 23.10 Zupa owocowa z zacierką <i>(Słodka zupka owocowa)</i> alergeny: mleko, jaja, soja Burgery rybne z warzywami <i>(Rybne burgery marynarza)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja, ryba, seler, soja, skorupiaki Ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty alergeny: brak Napar z melisy alergeny: brak
Poniedziałek 26.10 Zupa grochowa <i>(Grochówka odkrywców)</i> alergeny: seler Makaron z sosem bolognese <i>(Włoski makaron bolognese)</i> alergeny: gluten pszenenny, jaja, soja Napar z zielonej herbaty alergeny: brak	Wtorek 27.10 Zupa szczawiowa <i>(Zielona szczawiowa z niespodzianką)</i> alergeny: mleko, seler Sznycelki z indyka w sosie własnym <i>(Delikatne sznycelki z indyka)</i> alergeny: gluten pszenenny Ziemniaki, marchewka z groszkiem alergeny: gluten pszenenny, mleko Napar z owoców leśnych alergeny: brak	Środa 28.10 Zupa jarzynowa niezabielana <i>(Ogródkowa jarzynkowa)</i> alergeny: seler Tofu w sosie słodko-kwaśnym, ryż <i>(Azjatyckie tofu chrupka)</i> alergeny: gorczyca, seler, soja Sok jabłkowy alergeny: brak	Czwartek 29.10 Zupa barszcz czerwony z kluskami <i>(Rubinowy barszczyk z kluskami)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja, seler Udziec pieczony w ziołach <i>(Ziołowy udziec pieczony)</i> alergeny: brak Ziemniaki, surówka z marchewki i pomarańczy alergeny: brak Napar z rumianku alergeny: brak	Piątek 30.10 Zupa rybną z warzywami <i>(Morska zupka rybną)</i> alergeny: mleko, jaja, ryba, seler, soja, skorupiaki Pyzy drożdżowe z sosem owocowo-jogurtowym <i>(Puszyste pyzy z owocami)</i> alergeny: gluten pszenenny, mleko, jaja Woda z cytryną i imbirem alergeny: brak